

MEIN WEG?!

Vom Stillstand zum Aufbruch

Ein **Retreat** für alle, die Veränderung spüren und den Mut haben, ihr zu folgen



20.-23.
Mai 26

Wann ein Retreat Dich weiterbringt

Eine Entscheidung steht an, doch der Kopf & das Herz ziehen in verschiedene Richtungen

Du fragst Dich, was jetzt kommt und was Du wirklich willst

Du hast eine Veränderung erlebt, die Dich nachdenklich macht

Du möchtest innehalten und Deinen Weg neu betrachten und ausrichten



DU SUCHST NEUE Klarheit

Was ein Retreat bedeuten kann



Abstand
gewinnen
& sich selbst
Raum geben

Muster
erkennen
& bewusst
durchbrechen

Bestehende
Glaubenssätze
hinterfragen &
bearbeiten

Neue
Blickwinkel
einnehmen &
Optionen erkennen

Das Vertrauen
in Dich selbst
stärken &
Energie tanken

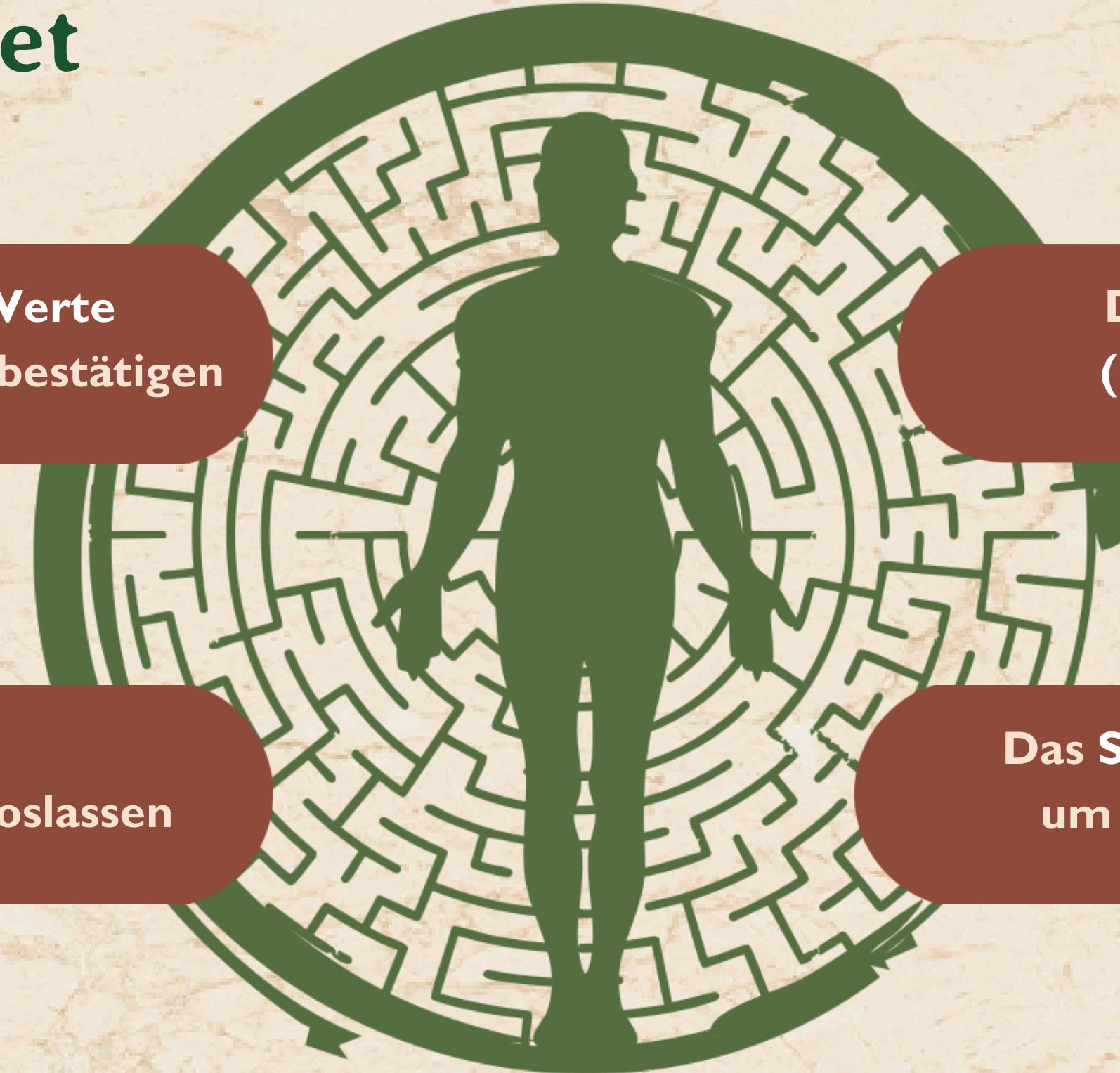
Was Dich beim Retreat erwartet

**Eigene Ressourcen & Werte
entdecken, aufdecken oder bestätigen**

**Den eigenen Genius
(Identität) erkennen**

**Innere Aufträge
verstehen, bearbeiten & loslassen**

**Das Selbst-Bewusstsein nutzen,
um den Ausblick zu schärfen**



Spüren – Sprechen – Schweigen – Notieren – Verarbeiten – Loslassen – Anpacken

Wie wir arbeiten



Methoden der systemischen & transaktionsanalytischen Beratung



Einzelarbeit
sowie Tandem- & Triogespräche



Ein ausgewogener Mix aus Bewegung, Stille & Reflexion

Was Du zum Retreat mitbringen solltest

Offenheit, **Neugier** und Lust,
Neues zu entdecken

Bequeme **Kleidung** für
drinnen und draußen

Eigene **Lieblingsgegenstände** wie
Dein Yoga-Kissen / Deine Decke



Empfehlung
„**Digital Detox**“

***bring nur das
Nötigste mit.***

Das wird dich das Retreat kosten

Eine
Investition
in Dich

1.690€
inkl. MwSt



20.-23.
Mai 26

Angebot:
Schnell sein
und bis zum
15.01.2026

150€
sparen
(Frühbucherrabatt)

✓ Vorgespräch zur verbindlichen Anmeldung

✓ Systemische & transaktionsanalytische Begleitung
zur persönlichen Reflexion

✓ Drei Tage Retreat-Programm mit
Bewegungseinheiten (angelehnt an Yoga & Pilates),
Bewegung in der Natur, Atemübungen

✓ Materialien und Inspirationen zur persönlichen
Reflexion und Vertiefung

✓ Ein individuelles Coaching im Anschluss (60 min.)
zur Ergebnissicherung

Unser Wohlfühlort DER BRUDERHOF



Albweg 6
79837 St. Blasien
Germany



Unser Wohlfühlort DER BRUDERHOF



**Albweg 6
79837 St. Blasien
Germany**



Unterkunft im Einzelzimmer mit eigenem Bad



Vollpension mit hochwertiger, regionaler und vegetarischer Küche (auf Wunsch vegan)



Seminarverpflegung mit kalten und warmen Getränken sowie Energiesnacks & Obst



Nutzung der finnischen Sauna



Kostenfreier Parkplatz (e-Ladestation vorhanden)



WLAN inklusive

Aufpreis individuell vor Ort: Kurtaxe (11,70€ für 3 Tage), Softdrinks, Bier sonstige und alkoholische Getränke nach Verbrauch in bar zu bezahlen

Über mich

SASKIA KÜSELL

Beraterin & Coach



Seit 2016 selbstständig als Führungskräfte-Coach,
Beraterin für Organisationsentwicklung &
Moderatorin

Führungskraft für Business Excellence & strategische
Organisationsentwicklung mit weltweiter
Verantwortung bei Bosch

2011: dvct-zertifizierte Coach für
Führungskräftecoaching
und Persönlichkeitsentwicklung

Diverse Aus- & Weiterbildungen zu Change-
Management, Moderating & Prozessbegleitung

Ich als Mensch

interessiert | ehrlich |
geradlinig | empathisch |
tatkräftig

Mein Leben

Familie |
Bewegung in
der Natur |
Chor | Reisen |
Ehrenamt



Bereit, Deinen Weg zu gehen?

Dann melde dich jetzt bei mir und vereinbare ein unverbindliches Vorgespräch



www.saskia-kuesell.de
info@saskia-kuesell.de



Ich freue mich darauf, Dich auf
Deinem Weg zu begleiten

