

Unser Wohlfühlort
DER BRUDERHOF



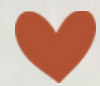
MEIN WEG?!

Vom Stillstand zum Aufbruch



Ein **Retreat** für alle, die Veränderung spüren und den Mut haben, ihr zu folgen

Eine
Investition
in Dich



1.690€

inkl. MwSt



Verbindliche
Anmeldung
bis 20. Februar 2026

Teilnehmerzahl:
8 - 12

20.-23.
Mai 26

www.saskia-kuesell.de

contact@saskia-kuesell.de

Wann ein Retreat Dich weiterbringt

Eine **Entscheidung** steht an, doch der Kopf & das Herz ziehen in verschiedene Richtungen

Du fragst Dich, was jetzt kommt und **was Du wirklich willst**

Du hast eine **Veränderung** erlebt, die Dich nachdenklich macht

Du möchtest **innehalten** und Deinen Weg neu betrachten und ausrichten

Du suchst neue Klarheit

Was ein Retreat bedeuten kann



Abstand
gewinnen
& sich selbst
Raum geben

Muster
erkennen
& bewusst
durchbrechen

Bestehende
Glaubenssätze
hinterfragen &
bearbeiten

Neue
Blickwinkel
einnehmen &
Optionen erkennen

Das **Vertrauen**
in Dich selbst
stärken &
Energie tanken

Was Dich beim Retreat erwartet



Eigene Ressourcen & Werte
entdecken, aufdecken oder bestätigen

Den eigenen Genius
(Identität) erkennen

Innere Aufträge
verstehen, bearbeiten & loslassen

Das Selbst-Bewusstsein nutzen,
um den Ausblick zu schärfen

Spüren – Sprechen – Schweigen – Notieren – Verarbeiten – Loslassen – Anpacken

Wie wir arbeiten



**Methoden der systemischen &
transaktionsanalytischen
Beratung**



**Einzelarbeit
sowie Tandem- &
Triogespräche**



**Ein ausgewogener Mix
aus Bewegung, Stille &
Reflexion**

Was Du zum Retreat mitbringen solltest

Offenheit, **Neugier** und Lust,
Neues zu entdecken



Bequeme **Kleidung** für
drinnen und draußen



Eigene **Liebingsgegenstände** wie
Dein Yoga-Kissen / Deine Decke



Empfehlung
„Digital Detox“

*bring nur das
Nötigste mit.*

Das wird dich das Retreat kosten

**Eine
Investition
in Dich**



1.690€

inkl. MwSt

20.-23.
Mai 26

- ✓ **Vorgespräch zur verbindlichen Anmeldung**
- ✓ **Systemische & transaktionsanalytische Begleitung zur persönlichen Reflexion**
- ✓ **Drei Tage Retreat-Programm mit Bewegungseinheiten (angelehnt an Yoga & Pilates), Bewegung in der Natur, Atemübungen**
- ✓ **Materialien und Inspirationen zur persönlichen Reflexion und Vertiefung**
- ✓ **Ein individuelles Coaching im Anschluss (60 min.) zur Ergebnissicherung**

Unser Wohlfühlort DER BRUDERHOF

Albweg 6
79837 St. Blasien
Germany



Unser Wohlfühlort DER BRUDERHOF

Albweg 6
79837 St. Blasien
Germany



Unterkunft im Einzelzimmer mit eigenem Bad



Vollpension mit hochwertiger, regionaler und vegetarischer Küche (auf Wunsch vegan)



Seminarverpflegung mit kalten und warmen Getränken sowie Energiesnacks & Obst



Nutzung der finnischen Sauna



Kostenfreier Parkplatz (e-Ladestation vorhanden)



WLAN inklusive

Aufpreis individuell vor Ort: Kurtaxe (11,70€ für 3 Tage), Softdrinks, Bier sonstige und alkoholische Getränke nach Verbrauch in bar zu bezahlen

Über mich

SASKIA KÜSELL



Ich als Mensch

interessiert | ehrlich |
geradlinig | empathisch |
tatkräftig

Beraterin & Coach

Seit 2016 selbstständig als **Führungskräfte-Coach**,
Beraterin für Organisationsentwicklung &
Moderatorin

Führungskraft für Business Excellence & strategische
Organisationsentwicklung mit weltweiter
Verantwortung bei Bosch

2011: dvct-zertifizierte Coach für
Führungskräftecoaching
und Persönlichkeitsentwicklung

Diverse Aus- & Weiterbildungen zu Change-
Management, Moderating & Prozessbegleitung

Mein Leben

Familie |
Bewegung in
der Natur |
Chor | Reisen |
Ehrenamt





„BLEIB WIE DU BIST &
ÄNDERE DICH TÄGLICH“

-Hermann Hesse-

Bereit, Deinen Weg zu gehen?

Dann melde dich jetzt bei mir und vereinbare ein unverbindliches Vorgespräch



www.saskia-kuesell.de

contact@saskia-kuesell.de



Ich freue mich darauf, Dich auf
Deinem Weg zu begleiten