



# MEIN WEG?!

## Vom Stillstand zum Aufbruch



Ein **Retreat** für alle, die Veränderung spüren und den Mut haben, ihr zu folgen

Eine  
Investition  
in Dich



1.690€  
inkl. MwSt



Verbindliche  
Anmeldung  
bis 20. Februar 2026

Teilnehmerzahl:  
8 - 12

[www.saskia-kuesell.de](http://www.saskia-kuesell.de)  
[contact@saskia-kuesell.de](mailto:contact@saskia-kuesell.de)

20.-23.  
Mai 26

# Wann ein Retreat Dich weiterbringt

Eine Entscheidung steht an, doch der Kopf & das Herz ziehen in verschiedene Richtungen

Du fragst Dich, was jetzt kommt und was Du wirklich willst

Du hast eine Veränderung erlebt, die Dich nachdenklich macht

Du möchtest innehalten und Deinen Weg neu betrachten und ausrichten



DU SUCHST NEUE Klarheit

# Was ein Retreat bedeuten kann



**Abstand**  
gewinnen  
& sich selbst  
Raum geben

**Muster**  
erkennen  
& bewusst  
durchbrechen

**Bestehende**  
**Glaubenssätze**  
hinterfragen &  
bearbeiten

**Neue**  
**Blickwinkel**  
einnehmen &  
Optionen erkennen

**Das Vertrauen**  
in Dich selbst  
stärken &  
Energie tanken

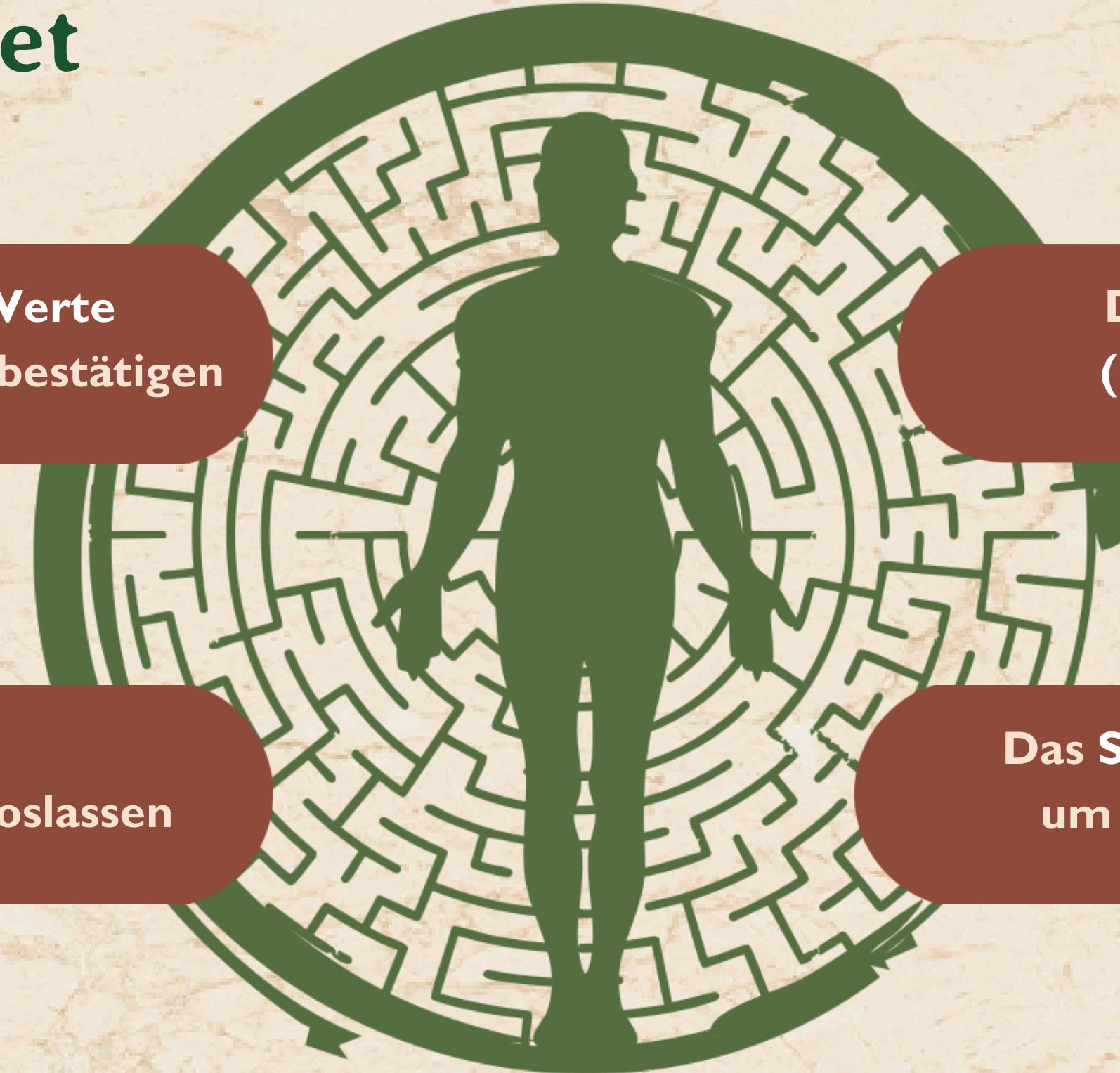
# Was Dich beim Retreat erwartet

**Eigene Ressourcen & Werte  
entdecken, aufdecken oder bestätigen**

**Den eigenen Genius  
(Identität) erkennen**

**Innere Aufträge  
verstehen, bearbeiten & loslassen**

**Das Selbst-Bewusstsein nutzen,  
um den Ausblick zu schärfen**



**Spüren – Sprechen – Schweigen – Notieren – Verarbeiten – Loslassen – Anpacken**

# Wie wir arbeiten



Methoden der systemischen & transaktionsanalytischen Beratung



Einzelarbeit sowie Tandem- & Triogespräche



Ein ausgewogener Mix aus Bewegung, Stille & Reflexion

# Was Du zum Retreat mitbringen solltest

Offenheit, **Neugier** und Lust,  
Neues zu entdecken

Bequeme **Kleidung** für  
drinnen und draußen

Eigene **Lieblingsgegenstände** wie  
Dein Yoga-Kissen / Deine Decke



**Empfehlung**  
„**Digital Detox**“

***bring nur das  
Nötigste mit.***

# Das wird dich das Retreat kosten

Eine  
Investition  
in Dich

1.690€

inkl. MwSt

20.-23.  
Mai 26

- ✓ **Vorgespräch zur verbindlichen Anmeldung**
- ✓ **Systemische & transaktionsanalytische Begleitung  
zur persönlichen Reflexion**
- ✓ **Drei Tage Retreat-Programm mit  
Bewegungseinheiten (angelehnt an Yoga & Pilates),  
Bewegung in der Natur, Atemübungen**
- ✓ **Materialien und Inspirationen zur persönlichen  
Reflexion und Vertiefung**
- ✓ **Ein individuelles Coaching im Anschluss (60 min.)  
zur Ergebnissicherung**

# Unser Wohlfühlort DER BRUDERHOF



Albweg 6  
79837 St. Blasien  
Germany



ZIMMER

# Unser Wohlfühlort DER BRUDERHOF



**Albweg 6  
79837 St. Blasien  
Germany**



**Unterkunft im Einzelzimmer mit eigenem Bad**



**Vollpension mit hochwertiger, regionaler und vegetarischer Küche (auf Wunsch vegan)**



**Seminarverpflegung mit kalten und warmen Getränken sowie Energiesnacks & Obst**



**Nutzung der finnischen Sauna**



**Kostenfreier Parkplatz (e-Ladestation vorhanden)**



**WLAN inklusive**

*Aufpreis individuell vor Ort: Kurtaxe (11,70€ für 3 Tage), Softdrinks, Bier sonstige und alkoholische Getränke nach Verbrauch in bar zu bezahlen*

# Über mich

## SASKIA KÜSELL

### Beraterin & Coach



Seit 2016 selbstständig als **Führungskräfte-Coach**,  
**Beraterin für Organisationsentwicklung &**  
**Moderatorin**

**Führungskraft für Business Excellence & strategische**  
**Organisationsentwicklung mit weltweiter**  
**Verantwortung bei Bosch**

**2011: dvct-zertifizierte Coach für**  
**Führungskräftecoaching**  
**und Persönlichkeitsentwicklung**

**Diverse Aus- & Weiterbildungen zu Change-**  
**Management, Moderating & Prozessbegleitung**

### Ich als Mensch

interessiert | ehrlich |  
geradlinig | empathisch |  
tatkräftig

### Mein Leben

Familie |  
Bewegung in  
der Natur |  
Chor | Reisen |  
Ehrenamt





„BLEIB WIE DU BIST &  
ÄNDERE DICH TÄGLICH“

-Hermann Hesse-

# Bereit, Deinen Weg zu gehen?

Dann melde dich jetzt bei mir und vereinbare ein unverbindliches Vorgespräch



[www.saskia-kuesell.de](http://www.saskia-kuesell.de)

[contact@saskia-kuesell.de](mailto:contact@saskia-kuesell.de)



Ich freue mich darauf, Dich auf  
Deinem Weg zu begleiten