

Mein Weg?!

Vom Stillstand zum Aufbruch

Ein **Retreat** für alle, die Veränderung spüren und den Mut haben, ihr zu folgen



22.-25.
April
2027

Ich freue mich darauf, Dich auf
Deinem Weg zu begleiten

Wann ein Retreat Dich weiterbringt

Eine **Entscheidung** steht an, doch der Kopf & das Herz ziehen in verschiedene Richtungen

Du fragst Dich, was jetzt kommt und was **Du** wirklich **willst**

Du hast eine **Veränderung** erlebt, die Dich nachdenklich macht

Du möchtest **innehalten** und Deinen Weg neu betrachten und ausrichten

Du suchst neue Klarheit

Was ein Retreat bedeuten kann



Abstand
gewinnen
& sich selbst
Raum geben



Muster
erkennen
& bewusst
durchbrechen



Bestehende
Glaubenssätze
hinterfragen &
bearbeiten



Neue
Blickwinkel
einnehmen &
Optionen erkennen



Das Vertrauen
in Dich selbst
stärken &
Energie tanken

Was Dich beim Retreat erwartet



Eigene Ressourcen & Werte entdecken,
aufdecken oder bestätigen

Den eigenen Genius
(Identität) erkennen

Innere Aufträge
verstehen, bearbeiten & loslassen

Das Selbst-Bewusstsein nutzen,
um den Ausblick zu schärfen

Spüren – Sprechen – Schweigen – Notieren – Verarbeiten – Loslassen – Anpacken

Wie wir arbeiten



Methoden der systemischen &
transaktionsanalytischen
Beratung



Einzelarbeit
sowie Tandem- &
Triogespräche



Ein ausgewogener Mix
aus Bewegung, Stille &
Reflexion

Was Du zum Retreat mitbringen solltest

Offenheit, **Neugier** und Lust,
Neues zu entdecken



Bequeme **Kleidung** für
drinnen und draußen



Eigene **Lieblingsgegenstände** wie
Dein Yoga-Kissen/Deine Decke



**Empfehlung
„Digital Detox“**

*bring nur das
Nötigste mit.*

Das wird dich das Retreat kosten



Angebot

Schnell sein und bis
zum 31.10.26

140 € sparen ✓

(Frühbucherrabatt) ✓

22.-25.
April
2027

Eine
Investition
in Dich



1.690€

inkl. MwSt

Vorgespräch zur verbindlichen Anmeldung

Begleitung zur persönlichen Reflexion auf
systemischer & transaktionsanalytischer Basis

✓
Drei Tage Retreat-Programm mit
Bewegungseinheiten (an der frischen Luft & indoor)

✓
Materialien und Inspirationen zur persönlichen
Reflexion und Vertiefung

✓
Individuelles Nachgespräch zur Ergebnissicherung

Unser Wohlfühlort DER BRUDERHOF

Albweg 6
79837 St. Blasien
Germany



Unser Wohlfühlort DER BRUDERHOF

Albweg 6
79837 St. Blasien
Germany



Unterkunft im Einzelzimmer mit eigenem Bad



Vollpension mit hochwertiger, regionaler und vegetarischer Küche (auf Wunsch vegan)



Seminarverpflegung mit kalten und warmen Getränken sowie Energiesnacks & Obst



Nutzung der finnischen Sauna



Kostenfreier Parkplatz (e-Ladestation vorhanden)



WLAN inklusive

Aufpreis individuell vor Ort: Kurtaxe für 3 Tage, e-Ladung, Softdrinks, Bier sonstige und alkoholische Getränke nach Verbrauch in bar zu bezahlen

Über mich SASKIA KÜSELL

Beraterin & Coach

**Seit 2016 selbstständig als Führungskräfte-Coach,
Beraterin für Organisationsentwicklung &
Moderatorin**

**Führungskraft für Business Excellence & strategische
Organisationsentwicklung mit weltweiter
Verantwortung bei Bosch**

**2011: dvct-zertifizierte Coach für
Führungskräftecoaching
und Persönlichkeitsentwicklung**

**Diverse Aus- & Weiterbildungen zu Change-
Management, Moderating & Prozessbegleitung**

Ich als Mensch

interessiert | ehrlich |
geradlinig | empathisch |
tatkraftig

Mein Leben

Familie |
Bewegung in
der Natur |
Chor | Reisen |
Ehrenamt



Bereit, Deinen Weg zu gehen?

Dann melde dich jetzt bei mir und vereinbare ein unverbindliches Vorgespräch



www.saskia-kuesell.de

contact@saskia-kuesell.de



Ich freue mich darauf, Dich auf
Deinem Weg zu begleiten